

FIPL

affiliata **IPF - EPF - CSEN**



IN COLLABORAZIONE CON

PESISTICA BERANO ASD

ORGANIZZA

8ª GARA NAZIONALE OPEN DI PANCA CLASSIC MASCHILE E FEMMINILE

PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

19/20/21 GENNAIO 2024



INVITANO : 8[^] GARA NAZIONALE OPEN DI PANCA CLASSIC
MASCILE E FEMMINILE

DATA : 19/20/21 GENNAIO 2024

PRESSO : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

INDIRIZZO : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

ISCRIZIONE GARA:

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA
ENTRO IL 30 DICEMBRE 2023 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL
MODULO ALLEGATO A:**

segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA €50.00

OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.

SI RICORDA CHE :

**In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido
personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su
bilancieri , panche o pedana .**

**Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine
dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I
PESI, come in uso in ogni palestra.**



- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 30 DICEMBRE 2023
CON BLOCCO DELLE NOMINATION .**

LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .

SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.

FINO AL GIORNO 05.01.2024 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 30 DICEMBRE 2023.

NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE



IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 12.01.2024 E SOLO DALLA SOCIETA' INTESTATARIA, BONIFICI DA SINGOLI ATLETI NON SARANNO CONTABILIZZATI E NON SARANNO RESTITUITI.

OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.

BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI

Le Società che non pagheranno o che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.

Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscrivere nessun atleta fino al pagamento della sanzione.

LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI, QUANDO VERRANO PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.



ELENCO HOTEL IN ZONA

HOTEL NUOVA ORCHIDEA

Via Milano n. 1/3
20070 DRESANO (MI)
Tel 02/9818741

AN HOTELS

Via Don Dossetti, 2
Località Francolino
CARPIANO (MI)
Tel 02/80012312 - www.an-hotels.com

HOTEL IL TELEGRAFO

Via Zuavi n. 54
20077 MELEGNANO (MI)
Tel 02/98.34.002

HOTEL SABRINA

Via Emilia n. 4
26858 SORDIO (LO)
Tel 02/98.10.273



ORARI DEFINITIVI

VENERDI' 19 GENNAIO 2024

- PESO :** ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00
DONNE CAT. -47, -52 KG.
- PESO :** ORE 10.00 / 11.30 INIZIO GARA ORE 12.00
DONNE CAT. KG. -57, +84 KG
- PESO :** ORE 12.00 / 13.30 INIZIO GARA ORE 14.00
DONNE CAT. KG. -63 KG
- PESO :** ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16.00
DONNE CAT. KG. -69 KG
- PESO :** ORE 16.00 / 17.30 INIZIO GARA ORE 18.00
DONNE CAT. KG. -76, -84 KG

SABATO 20 GENNAIO 2024

- PESO :** ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00
UOMINI CATEGORIA -59, -66 KG.
- PESO :** ORE 10.00 / 11.30 INIZIO GARA ORE 12.00
UOMINI CATEGORIA - 74 KG
- PESO :** ORE 12.00 / 13.30 INIZIO GARA ORE 14.00
UOMINI CATEGORIA -83 KG.
- PESO :** ORE 15.00 / 16.30 INIZIO GARA ORE 17.00
UOMINI CATEGORIA -93 KG

DOMENICA 21 GENNAIO 2024

- PESO :** ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00
UOMINI CATEGORIA -105 KG.
- PESO :** ORE 10.30 / 12.00 INIZIO GARA ORE 12.30
UOMINI CATEGORIA -120, +120 KG.

